

# 《世界功夫》程進才國際陳式太極拳推廣中心、釋行浩少林功夫學院、楊秉禮國際體育舞蹈中心、楊俊義太極拳養生班擴大招生暨《世界名人網》擴大業務簡章

【本報訊】本報已經刊出 99 期,即將出 100 期專刊,本報所屬太極、少林功夫、國際體育舞蹈中心及院校均為休斯頓學習、訓練

中國功夫暨健身、體育舞蹈的基地,為培養訓練中國功夫、體育舞蹈的高手的搖籃。現在適逢秋季擴大招生,分別發簡章如下:

**世界名人網**  
World Hall of Fame network

**成功的故事就在我們的身邊!**

更多本地資訊和活動預報敬請查看世界名人網英文新聞 @ZZI.net News

滾動新聞 新聞追蹤 休斯頓社區 奧斯汀 聖安東尼 名人電視 名人電臺 名人攝影 企業百強 餐飲指南 德州旅館 地產專家 金融理財 名律師 遊街 世界功夫電子版名人訪談 名人逸事 音樂大師 影視歌星 體壇名將 名人健康 名人時尚 新月文摘 分類工商 精彩廣告 新月商橋 名人論壇 名人名著 名人幽默 名人名言 我看名人 成名之路 名人傳記 成名之後 名人名錄 名士風采 政經百家 推薦名人 書冊

[www.famehall.com](http://www.famehall.com)

www.famehall.com & www.zzi.net is designed by Linlin's Art Studio, DBA of Z & ZZ International, Inc.

# 世界功夫

辦世界功夫周報 ● 揚中華武術神威

楊俊義 程進才 釋行浩 王福生 楊秉禮

(第九十九期)

Tel: 713-776-0788 713-270-6797  
Fax: 713-776-8889 713-270-6790

## 國際陳式太極拳推廣中心 招生新班消息

International Chen Style Tai Chi Developing Center  
[www.chenstyletaichi.com](http://www.chenstyletaichi.com)  
由程進才大師親自傳授



### 教授內容

陳式太極內功心法  
陳式太極美國競賽套路  
陳式太極老架一路  
陳式太極新架一路  
陳式太極國際競賽套路  
陳式太極散打  
陳式太極擒拿  
陳式太極單刀  
陳式太極單劍  
陳式太極十三杆  
陳式太極春秋大刀

陳式太極八法  
陳式太極三十八式  
陳式太極老架二路  
陳式太極新架二路  
陳式太極拍打功法  
陳式太極推手  
陳式太極女子防身術  
陳式太極雙刀  
陳式太極雙劍  
陳式太極白猿棍加梨花槍  
四十二太極劍

成人新生授課時間

星期六 11:00 am 和 4:00 pm 星期四 7:00 pm 星期日 4:00 pm

## 釋行浩少林功夫學院秋季擴大招生

招收學員從四歲起至六十歲涵蓋五種課程

- 1、兒童班四歲起至十歲教授(少林童子功)
- 2、少林拳班教授包括正宗少林拳械、擒拿術、散手、刀、槍、劍、棍等十八班兵器。
- 3、競賽套路長拳班教授:拳、刀、槍、劍、棍。
- 4、太極拳養生班教授:(二十四式太極拳、四十二式太極拳、太極功夫扇、三十二式太極劍、四十二式太極劍)等。
- 5、舞龍舞獅班教授:(正宗佛山獅、賀山獅、鑼鼓全套)套路有:采地青、開張(開椿)、高臺采青、采蟹青等。

課時安排如下:

星期二 6:30pm 太極拳  
星期三 5:00pm 少林拳班, 6:30pm 龍獅班, 8:00pm 少林拳成人班  
星期五 5:00pm 少林拳班, 6:30pm 長拳班, 8:00pm 少林拳成人班  
星期六 9:30am 童子功一級, 10:30am 童子功初級, 11:30am 童子功一級, 1:30pm 童子功初級, 2:30pm 少林拳二級, 3:30pm 少林拳初級班, 4:30 少林拳高級班, 6:00pm 表演班代表隊  
星期日 10:00am 太極拳班, 11:30 童子功一級, 1:30 pm 童子功初級, 2:30pm 少林拳二級, 3:30pm 少林拳初級班, 4:30 少林拳高級班, 6:00pm 長拳班

釋行浩少林功夫學院地址:  
5905 Sovereign Dr. #131, Houston, TX 77036  
(中國人活動中心內)  
聯系電話: 832-858-3898  
網址: [www.houstonshaolin.com](http://www.houstonshaolin.com)



矯海娟教練親自任教

## 國際陳式太極拳推廣中心兒童班

青島貝蒙特武館副館長兼總教練矯海娟,是中國武術六段,國家一級裁判,國家一級教練。并擔任世界文化藝術聯盟會員,中國武術協會會員,青島市武術協會委員。從現在起在陳式太極拳國際推廣中心任教,教授青少年國際和國家各種規定套路和兵器,為進入奧林匹克比賽培養人才。

授課時間

星期一 4:00 pm 至 5:00 Pm  
5:00 pm 至 6:00 Pm  
6:00 pm 至 7:00 Pm  
星期四 4:00 pm 至 5:00 Pm  
5:00 pm 至 6:00 Pm  
6:00 pm 至 7:00 Pm  
星期六 6:00 pm 至 7:00 Pm  
7:00 pm 至 8:00 Pm  
8:00 pm 至 9:00 Pm

## 國際體育舞蹈中心 形體健美班擴大招生

【本報訊】形體健美減肥班三個月可減 10-20 磅,腰圍 6-10 厘米,無效退費。實踐證明是培養美女的搖籃。中午班:星期一、三、五、六中午 12:00 分至 1:00 分;下午班:星期二、四、日下午 6 時半-6 時,7 時--8:00pm 第。保證效果無效退費。每月收費 60 元,三個月一期 150 元。即日起新開減肥特效班,專為需要快速減肥需要者舉辦,三個月保證減肥 20 磅以上,進行定型定向《雕塑》瘦身練習,進行個別單人訓練,每月 150 元,三個月 360 元,保證滿意效果。



國際標準舞暨社交舞團體班同時招收新班。星期二、四晚 7-9 時,星期天下午 4-6 時。開設個人班、二人班小課  
LINE Dance 班星期五 7 時 30-8:30 分上課。  
社交舞會:星期五、六晚 8:30-12:30 交誼舞會  
卡拉 OK 歌舞會(星期三、日晚 8 至 12 時提前,預約現在有三套卡拉 OK 機,高級音響和話筒,歌曲

包羅萬象)  
聯系電話: 713-776-0788, 832-526-6800, 832-605-8188。  
LINE dance 班 713-837-7909 281-820-1957  
地址: 9730 Town Park  
另:招聘民族舞、中國功夫教師 2-3 人報酬面議。  
場地出租,接待生日歌舞聚會。

## 楊俊義太極拳健身班

健身班教學內容簡介

吾師學楊式太極拳第四代嫡系傳人傅鐘文大師。并於一九八九年十月,在中國“武協”舉辦“全國太極拳訓練班”上,得到過楊氏嫡系傳人楊振鐸大師親自指教,上述情況以記載於二〇〇六年八月,中國《人民體育出版社》出版發行的《永年太極拳志》。  
曾在一九九年九月至十月,邀請現美國陳式太極拳總會會長程進才大師赴我家鄉教授拳術期間,跟隨程大師學練過“三十六肘掌”等。  
我現主要教授楊氏傳統太極拳套路。有關楊氏太極拳健身原理和功效、風格與特點,以及功架要領和方法等,請參看每周日出版“明橋體育”內 5《世界功夫》版介紹。我現教授的是新編兩套“簡易”太極拳和劍,其風格是:功架規範、舒展簡潔、輕靈沉着和形象飄灑等;其走架特點是:鬆靜自然、虛實分明、身法中正、綿綿不斷、式式相連、上下相隨和動作緩慢、柔和等。

根據教學的需要我現設三個班:一是初級班;主要教授太極拳基本動作和講解楊氏太極拳要領、拳架有:左右單式、四正棚擠按、四隅玉女穿梭、左右下勢金雞獨立、十五式套路等。二是中級班;主要教授二十七式太極拳和三十二式太極劍、簡易單人和雙人揉手等。三是高級班;主要教授太極長拳、太極長劍、太極十三刀、雙人揉手、太極掌、雙人粘杆、及太極吐納氣功和開合鬆沉功等。要求每位學者,無論進中級班或高級班,均須學好初級班內容或有一定太極拳基礎,並嚴格按楊氏太極拳要領練習。歡迎各位愛好者諮詢、參加。



圖為楊俊義拜師傅鐘文大師為師照

地址: 6925 turtlewooddr, houston, texas 77072, (黃氏宗親會黃家驕麟)。  
每星期日上午 8:40-11:00 教授  
聯系電話: 832-434-9362, 832-859-5790。  
Email: [ykm9515@gmail.com](mailto:ykm9515@gmail.com), [khuang7038@hotmail.com](mailto:khuang7038@hotmail.com)